



## Tom Neumann

*Organisationsentwickler • Gesundheitsexperte*

### Was ist für mich compleneo Consulting?

compleneo Consulting ist für mich eine Möglichkeit, mich zu entwickeln und bei meinem Streben nach einer gesunden und sicheren Arbeitswelt möglichst viele effektive Impulse zu setzen. Dabei helfen natürlich die unterschiedlichsten Betrachtungsweisen der verschiedenen Experten, den ganzheitlichen Blick zu schärfen, um so möglichst viele Interessen und Lösungsansätze zu erkennen.

### Meine Qualifikationen

- Zertifizierter Rückenschultrainer
- Zertifizierter Stressmanagement Trainer
- Zertifizierter Trainer für Progressive Muskelrelaxation

### Meine Berufliche Praxis und Ausbildung

- Sportmanagement-Studium an der Universität Potsdam
- Freiberuflicher Berater im Betrieblichen Gesundheitsmanagement
- seit 2021 bei compleneo Consulting

### Meine Beratungsschwerpunkte

- Die physische und psychische Gesundheit der Menschen in Unternehmen zu schützen und zu bewahren liegt mir am Herzen.
- Ein gelebtes Bewusstsein für Gesundheits- und Arbeitssicherheitsthemen kann entscheidend zum Erfolg eines Unternehmens beitragen.

### Mein Beratungsverständnis

“Our heads are round so that thoughts can change direction” von Francis Picabia ist für mich eine schöne Metapher um sich für Veränderungsprozesse zu öffnen. Als Berater und Moderater versuche ich mit Einfachheit und Struktur, Durchblick und Ordnung in komplexe Situationen zu bringen. Eine Prise Humor und ein nettes Lächeln unterstützt dabei auf dem Weg das gemeinsame Ziel zu erreichen.